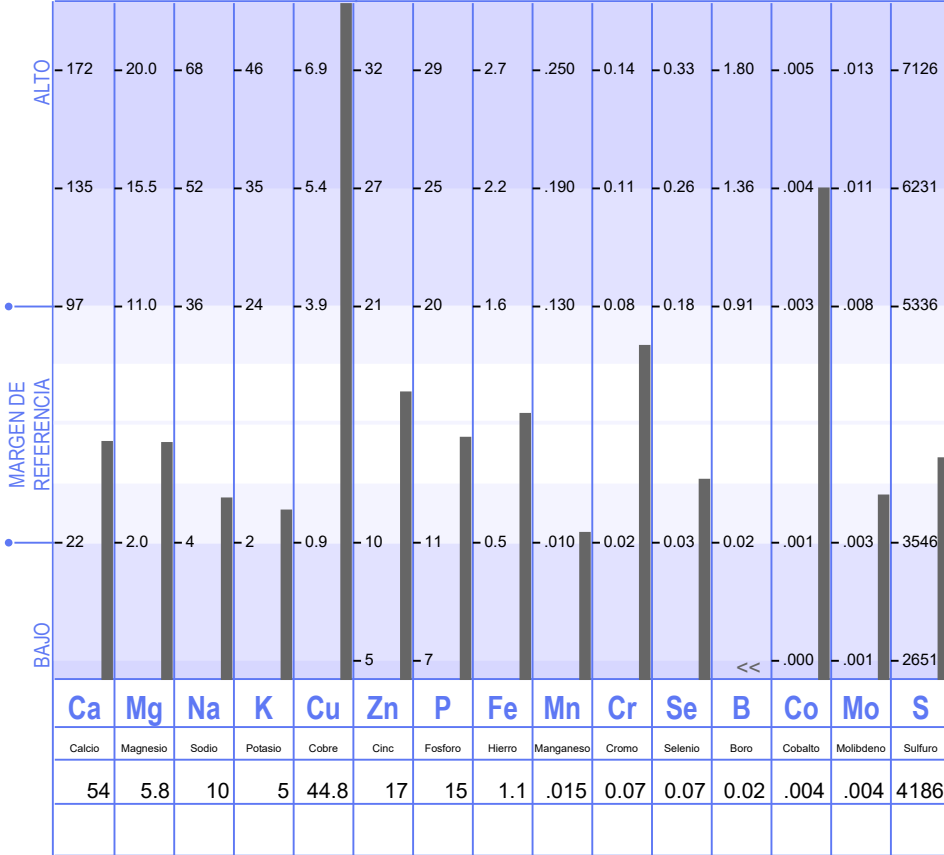
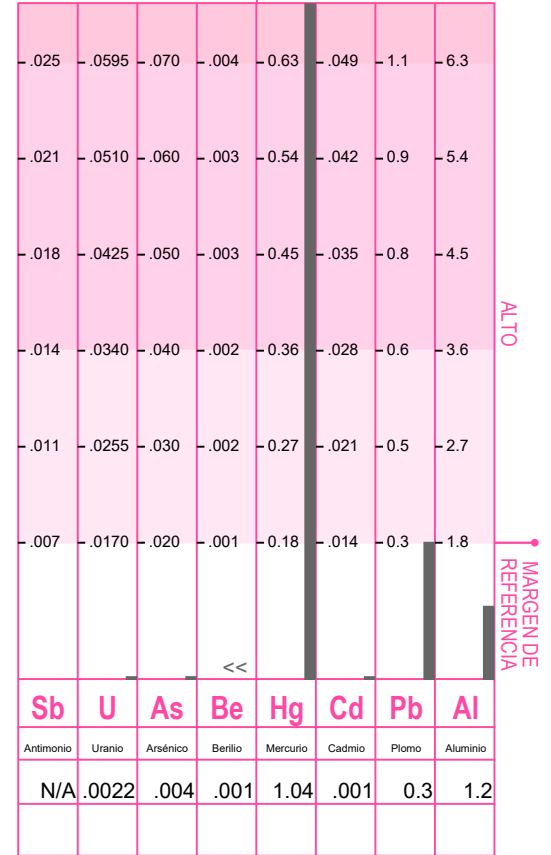
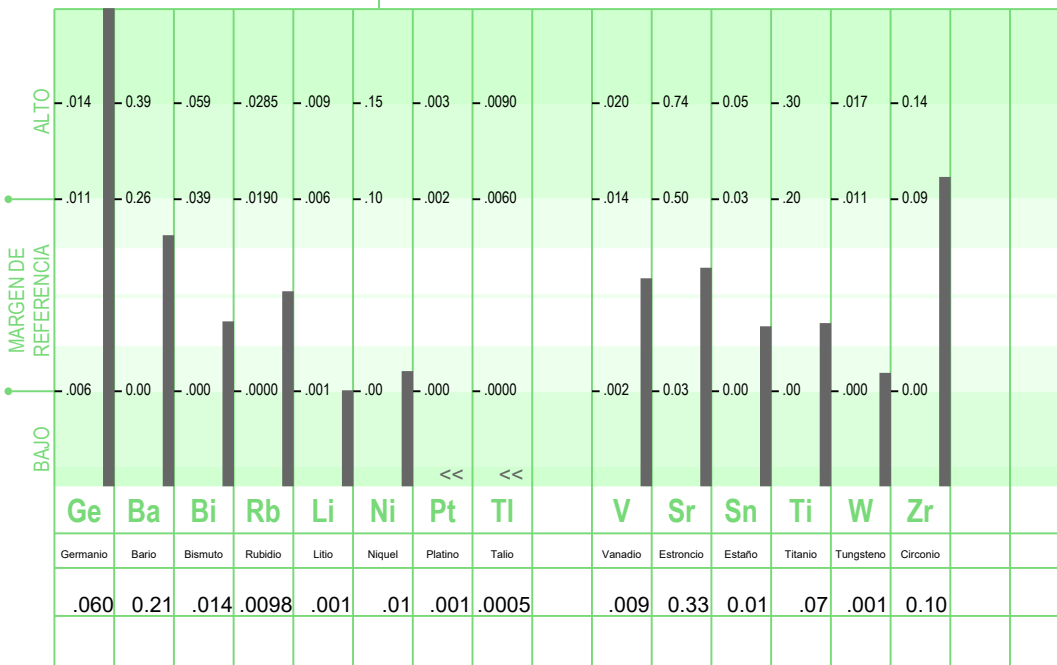


LABORATORIO No.: 1366726

PERFIL No.: 2 **TIPO DE MUESTRA:** CABELLO

PACIENTE: SAMPLE **EDAD:** 49 **SEXO:** F **TIPO METABOLISMO:** LENTO 1

ORDENADO POR: NUTRITEST **CUENTA No.:** 7924 **FECHA:** 27/04/2017

MINERALES NUTRITIVOS

METALES TÓXICOS

ELEMENTOS ADICIONALES


"<<": Por debajo del límite de calibración; El valor dado es el límite de calibración.

"QNS": El tamaño de la muestra no era adecuado para el análisis.

"N/A": Actualmente no está disponible.

Todos los niveles minerales se dan en Mg% (Un miligramo por cien gramos de pelo)

Los niveles ideales y la interpretación se han basado en muestras de pelo obtenidas de la región parietal media a la occipital del cuero cabelludo.

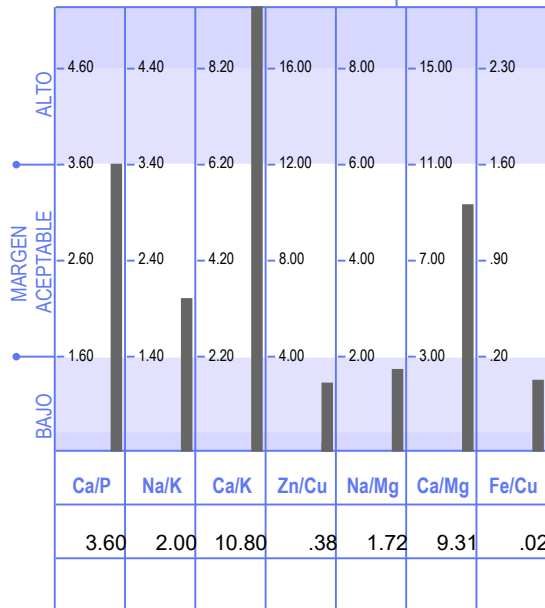
Los análisis de laboratorio son proporcionados por Trace Elements, Inc., un Laboratorio Clínico Licenciado H.H.S. No. 45-D0481787

27/04/2017

RESULTADOS DEL ULTIMO ANALISES

RESULTADOS DEL ANALISES PREVIO

RELACIONES IMPORTANTES



RELACIONES TOXICAS



RELACIONES ADICIONALES

RELACION	VALOR CALCULADO		ÓPTIMO
	ACTUAL	PREVIO	
Ca/Sr	163.64		131/1
Cr/V	7.78		13/1
Cu/Mo	11200.00		625/1
Fe/Co	275.00		440/1
K/Co	1250.00		2000/1
K/Li	5000.00		2500/1
Mg/B	290.00		40/1
S/Cu	93.44		1138/1
Se/Tl	140.00		37/1
Se/Sn	7.00		0.67/1
Zn/Sn	1700.00		167/1

NIVELES

Todos los niveles de minerales se presentan en miligramos por ciento (miligramos por cien gramos de pelo). Un miligramo por ciento (mg%) es igual a diez partes por millón (ppm).

MINERALES NUTRIENTES

Los minerales nutrientes, ampliamente estudiados, han sido bien definidos y se consideran esenciales para muchas funciones biológicas del cuerpo humano. Juegan papeles claves en procesos metabólicos como la actividad muscular, la función endocrina, la reproducción, la integridad esquelética y el desarrollo general.

METALES TÓXICOS

Se sabe que los minerales tóxicos o <<metales pesados>> interfieren en la función bioquímica normal. Normalmente se encuentran en el ambiente y, por lo tanto, están presentes hasta cierto punto en todos los sistemas biológicos. No obstante, estos metales son claramente preocupantes por su toxicidad cuando se acumulan en exceso.

MINERALES ADICIONALES

Estos minerales se consideran posiblemente esenciales para el cuerpo humano. Se están realizando estudios adicionales para definir mejor sus requisitos y las cantidades necesarias.

RELACIONES

La comparación calculada entre dos minerales se llama relación. Para calcular el valor de la relación, el nivel del primer mineral se divide por el nivel del segundo mineral.
EJEMPLO: Un nivel de prueba de sodio (Na) de 24 mg% dividido por un nivel de potasio (K) de 10 mg% es igual a una relación de Na/K de 2.4 a 1.

RELACIONES IMPORTANTES

Si la relación sinérgica entre algunos minerales del cuerpo se trastorna, los estudios muestran que las funciones biológicas normales y la actividad metabólica puede verse afectada adversamente. Las relaciones sinérgicas y/o antagonísticas entre minerales existen incluso en concentraciones extremadamente bajas, lo cual puede afectar indirectamente al metabolismo.

RELACIONES TÓXICAS

Es importante señalar que las personas con niveles minerales tóxicos altos no siempre presentan síntomas clínicos asociados con esos minerales tóxicos particulares. No obstante, estudios han mostrado que los minerales tóxicos pueden tener también un efecto antagonístico en los diferentes minerales esenciales llevando eventualmente al trastorno de su utilización metabólica.

RELACIONES ADICIONALES

Estas relaciones se presentan solamente con el fin de reunir datos de investigación. Esta información se utilizará después para ayudar al profesional médico a evaluar su impacto en la salud.

ESCALAS DE REFERENCIA

Por lo general, las escalas de referencia deben considerarse como pautas de comparación con los valores obtenidos en las pruebas. Estas escalas de referencia se han establecido estadísticamente mediante el estudio de un grupo de personas <<sanas>>. Nota importante: Las escalas de referencia no deben considerarse como límites absolutos para determinar la deficiencia, toxicidad o aceptación.

LA PRODUCCION DE ACIDO CLORHIDRICO Y LA DIGESTION DE LA PROTEINA

Este perfil mineral puede ser indicación de una deficiencia en la producción de ácido clorhídrico (HCL), lo cual puede resultar en una digestión inadecuada de la proteína. Se necesita una cantidad suficiente de ácido clorhídrico para la digestión completa y la utilización de productos dietéticos. Síntomas como, por ejemplo, hinchazón del estómago, flatulencia y estreñimiento pueden presentarse con la deficiencia de HCL, especialmente después de comidas altas en proteína.

COBRE (Cu)

Este perfil de cobre indica un exceso de cobre en los tejidos. Este elemento tendrá un efecto contrario en las funciones de otros elementos esenciales. En concreto, el cobre tiene un efecto contrario directo en la actividad del cinc en el cuerpo. La acumulación excesiva de cobre puede producir señales de deficiencia de cinc, incluso cuando el consumo de cinc sea adecuado o incluso si el nivel de cinc en los tejidos está dentro del rango normal.

CARGAS ALTAS DE COBRE EN EL CUERPO

Los niveles crónicamente altos de cobre en los tejidos pueden aumentar la tendencia a, o están asociados con, uno o más de los siguientes síntomas:

Anemia	Alergias
Pérdida de pelo	Hiperactividad
Baja actividad del tiroides	Estreñimiento
Falta de hierro	Dolores de cabeza (frontal)
Condiciones de la piel	Incapacidad de aprendizaje
Trastornos del apetito	

NOTA:

- * El exceso de cobre se asocia frecuentemente con la endometriosis y el síndrome premenstrual.
- * Durante o después del embarazo, suele aumentar la acumulación de cobre.

ALGUNAS FUENTES DE COBRE QUE PUEDEN CONTRIBUIR A UN ALTO NIVEL DE COBRE

El exceso de acumulación de cobre puede verse aumentado por varios factores:

- * Alimentos altos en cobre
- * Agua de beber que pasa por tuberías de cobre
- * Suplemento de cobre prolongado
- * Deficiencia de cinc
- * Deficiencia de vitamina B6
- * Deficiencia de vitamina C
- * Uso de anticonceptivos orales
- * Dispositivo intrauterino (DIU) de cobre

NOTA:

- * La contaminación externa del pelo puede ocurrir como consecuencia de nadar frecuentemente en piscinas o baños termales donde se ha añadido sulfato de cobre como algicida.
- * Durante el embarazo, el feto hereda muchos de los perfiles minerales de la madre. Los estudios de investigación han mostrado que los niños cuyas madres tienen altos niveles de cobre tienen más posibilidades de adquirir altos niveles de cobre que aquellos cuyas madres tienen un nivel normal.

EL COBRE (Cu) Y LA ESCOLIOSIS

Los altos niveles de cobre en el pelo se han relacionado con anomalías ligamentosas. El exceso de cobre se ve frecuentemente en casos de escoliosis (curvatura de la columna vertebral). Estos casos se ven normalmente en familias y afectan a las mujeres más que a los hombres. Se pueden hacer pruebas de otros miembros de la familia, especialmente si se encuentran en las etapas de crecimiento.

FACTORES METABOLICOS ASOCIADOS CON ALTO NIVEL DE COBRE (Cu)

La retención de cobre en los tejidos puede ocurrir en el cuerpo incluso en la ausencia de un consumo excesivo de cobre en la dieta. Se ha encontrado que los altos niveles de cobre pueden ser el resultado de hepatitis, mononucleosis, función reducida del hígado o del bazo e insuficiencia adrenal. Los niveles excesivos de cobre en los tejidos pueden haber estado presentes por varios años como resultado de la incapacidad de eliminar el metal, en vez de ser debidos a un consumo excesivo reciente de cobre en la dieta. No obstante, todavía se recomienda que se evite el consumo excesivo de aquellos alimentos que contengan una cantidad considerable de cobre. La Sección Dietética contiene una lista de los alimentos con alto contenido en cobre que deben evitarse o limitarse temporalmente en la dieta.

Calambres excesivos
 Apetito por comida
 Cambios del estado emocional

Retención de agua
 Infecciones virales
 Erupciones en la piel

RELACION BAJA SODIO/MAGNESIO (Na/Mg)

Esta relación está por debajo del rango normal. Las glándulas adrenales juegan un papel esencial en la regulación de la retención y excreción del sodio. Los estudios también muestran que el magnesio afecta la actividad y respuesta cortical adrenal, y que una reducción de la actividad adrenal resulta en un aumento de la retención de magnesio. El perfil de sodio-magnesio indica una reducción de la función cortical adrenal. Los siguientes síntomas se pueden presentar asociados:

Piel seca
 Estreñimiento
 Fatiga

Presión sanguínea baja
 Alergias (Ecológicas)
 Disminución de la resistencia

RELACION BAJA HIERRO/COBRE (Fe/Cu)

El nivel alto de cobre en relación al hierro puede ser contrario a muchas funciones del metabolismo del hierro y, a menudo, puede contribuir a la anemia por deficiencia de hierro. El exceso de cobre interferirá con la absorción de hierro y disminuirá la utilización de hierro por parte del cuerpo. La relación baja Fe/Cu refleja una tendencia positiva a la anemia inducida por cobre.

NIVELES DE METALES TOXICOS

El pelo se usa como uno de los tejidos escogidos por la Agencia para la Protección del Medio Ambiente de los EE.UU. (EPA) para determinar la exposición a metales tóxicos. Un informe de 1980 de la EPA comunicó que el pelo humano puede usarse de manera efectiva para la comprobación biológica de los metales tóxicos que constituyen la más alta prioridad. Este informe confirmaba los hallazgos de otros estudios y concluía que el pelo humano puede ser un tejido más apropiado que la sangre o la orina para estudiar la exposición a algunos metales traza.

TOXICIDAD DEL MERCURIO (Hg)

El mercurio es un metal tóxico que puede contribuir a muchos síntomas que están bien documentados. La exposición al mercurio debe limitarse a un mínimo absoluto y la acumulación de mercurio no debe estar presente en el cuerpo en cantidad excesiva. Estas son algunas fuentes de mercurio bastante comunes:

Laxantes de calomel
 Pesticidas (algunos)
 Diuréticos (algunos)
 Medicamentos (algunos)
 Empastes de amalgama
 Pinturas con base de agua
 Cremas para aclarar la piel (algunas)

Germicidas (algunos)
 Fungicidas (algunos)
 Industria de la electrónica
 Pescado contaminado
 Trabajo en el cuarto de revelar
 Fabricación de baterías

LA TOXICIDAD CRONICA O EXTREMADAMENTE AGUDA PUEDE CONTRIBUIR A CUALQUIERA DE LOS SIGUIENTES SINTOMAS

- * Temblores
- * Pérdida de la memoria
- * Irritación de la piel
- * Salivación excesiva
- * Ataxia (mal equilibrio)
- * Trastornos del riñón
- * Dificultad al tragar
- * Trastornos neurológicos
- * Sensación de hormigueo (especialmente alrededor de los labios)
- * Sensación de quemazón (normalmente en las manos y los pies)
- * Sonrojamiento incontrolable o excesivo

SUGERENCIAS DIETÉTICAS

- * EVITE LA PROTEINA ALTA EN PURINA. Algunas fuentes de proteína alta en purina son: hígado, riñón, corazón, sardinas, macarel y salmón.
- * REDUZCA O EVITE LA LECHE Y LOS PRODUCTOS LACTEOS. Debido al alto contenido de grasa y altos niveles de calcio de la leche, la leche y los productos lácteos, incluyendo la leche "baja en grasa", deberían reducirse a no más de una vez cada tres o cuatro días.
- * REDUZCA EL CONSUMO DE GRASAS Y ACEITES. Las grasas y aceites incluyen alimentos fritos, crema, mantequilla, aliños de ensalada, mayonesa, etc... El consumo de grasa no debería exceder el 20% del consumo total diario de calorías.
- * REDUZCA EL CONSUMO DE JUGO DE FRUTA hasta la próxima evaluación. Esto incluye jugo de naranja, manzana, uva y pomelo. Nota: Los jugos vegetales son aceptables.
- * EVITE LOS SUPLEMENTOS DE CALCIO Y/O VITAMINA D a no ser que se lo recomiende el médico.

ALERGIAS A ALIMENTOS

En algunos individuos, ciertos alimentos pueden producir una reacción de mala adaptación o "de tipo alérgico", comúnmente llamada "alergias a alimentos". El consumo de alimentos a los que se es sensible puede causar reacciones que varían desde la fatiga o mareo a erupciones en la piel, jaquecas y dolor artrítico.

La sensibilidad a alimentos puede presentarse debido a desequilibrios bioquímicos (nutritivos) y puede verse agravada por el estrés, la contaminación y los medicamentos. El desequilibrio nutritivo puede ser agravado por consumir una variedad restringida de alimentos como, por ejemplo, comer solamente un pequeño grupo alimenticio diariamente. A veces, una persona desarrolla un apetito por el alimento al que es más sensible y posiblemente coma el mismo alimento o grupo alimenticio más de una vez al día.

La sección que sigue puede contener alimentos los cuales se recomienda que evite. Estos alimentos deberían ser considerados como posibles "alimentos alérgicos" o como alimentos que pueden inhibir una respuesta rápida y efectiva. Debe evitarse por completo el consumo de estos alimentos por cuatro días. Después de estos cuatro días, no deberían comerse con más frecuencia que una vez cada tres días durante el curso de la terapia.

ALERGIAS ALIMENTICIAS RELACIONADAS CON EL COBRE

Los individuos con una acumulación excesiva de cobre en los tejidos, a menudo, sienten un apetito por alimentos altos en cobre. Los siguientes alimentos son altos en cobre con relación al cinc y deben evitarse hasta la próxima evaluación.

Nuez	Cangrejo
Aguacate	Uvas
Merluza	Cereal
Chocolate	Hígado
Almendra	Camarón
Arenque	Langosta
Hongo	Semillas de Girasol
Levadura	Castaña de Pará
Semillas de Sésamo	Trucha
Pecanas	Mantequilla de Cacahuete

REACCIONES ASOCIADAS CON LAS ALERGIAS ALIMENTICIAS RELACIONADAS CON EL COBRE

El consumo excesivo de alimentos altos en cobre ha sido asociado con varias reacciones, tanto físicas como emocionales. Las reacciones físicas pueden ser: dolores de cabeza frontales, erupciones en la piel, rigidez de las articulaciones, estreñimiento, insomnio que causa fatiga por la mañana, hinchazón, retención de agua y sensibilidad al frío. Las reacciones emocionales pueden ser: depresión, ataques de llanto, temor, ansiedad, irritabilidad, cólera, comportamiento agresivo y aislamiento.

ALIMENTOS ALTOS EN NIACINA

Se sabe que la niacina (vitamina B3) mejora la circulación, aumenta el ritmo metabólico por medio de las enzimas que requieren B3 y también ayuda a rebajar el colesterol y el exceso de acumulación de cobre. Los siguientes alimentos son fuentes ricas en niacina y pueden tomarse abundantemente:

Carne	Atún
Pollo	Cereal

